



Gemeente  
Amsterdam

# Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht –

een programmatische, complex adaptieve systeem  
aanpak van gezondheidsverschillen



Lieke van Houtum  
Susan van de Vlasakker



# De Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht

- Facts & figures
- Missie, visie & strategie
- Leidende principes van de AAGG
- Borging
- Aan de slag!



# ✘ ✘ ✘ Wat is er aan de hand?

- 18,5 % van alle Amsterdamse kinderen en jongeren (0-19 jaar) heeft overgewicht of (ernstig) overgewicht (toen we startten in 2013 was dit 21%)
- In absolute getallen gaat het om 24.500 jeugdigen, waarvan ruim 2.000 met morbide obesitas





## Risico factoren

Een gezin waar  
weinig geld is



Niet-westerse  
afkomst



Laagopgeleide  
ouders



Opgroeien in  
een grote stad





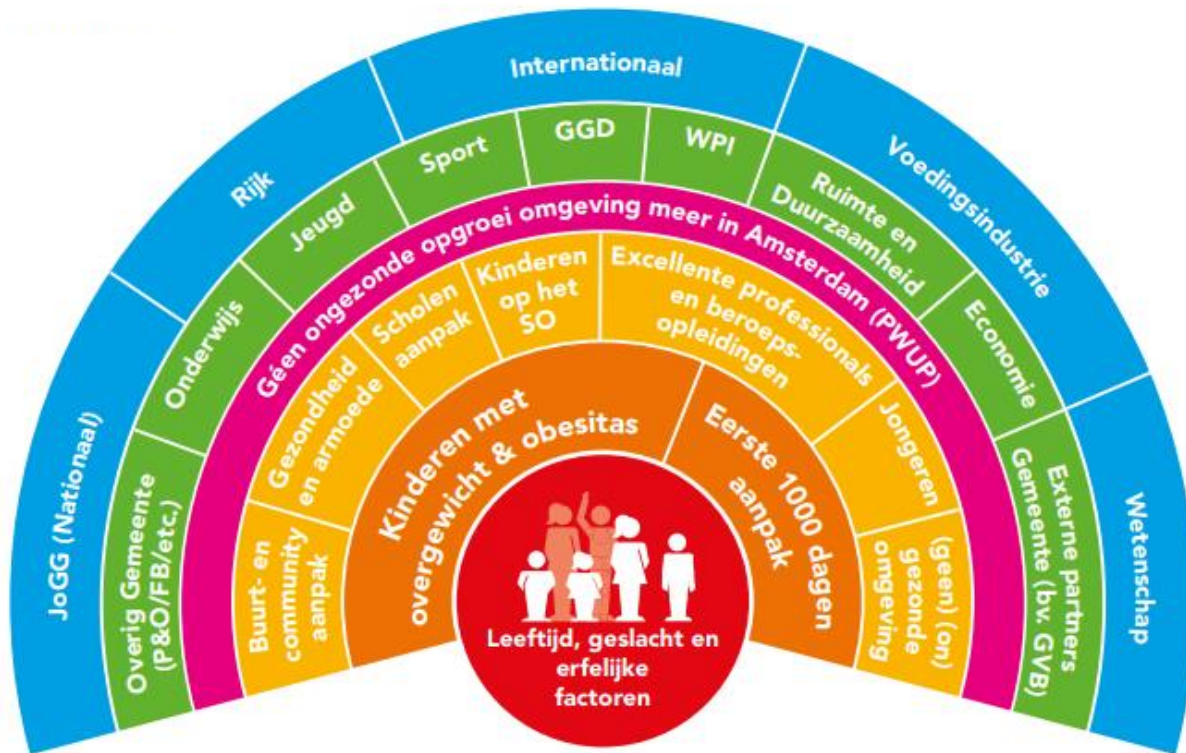
# Missie, visie, strategie

- Missie:
  - ❖ alle Amsterdamse kinderen op gezond gewicht in 2033 én
  - ❖ geen kind groeit meer ongezond op in Amsterdam
  - **lange adem: het duurt een generatie!**
- Visie:
  - ❖ gezond gewicht is een gezamenlijke verantwoordelijkheid en
  - ❖ géén ongezonde opgroei omgeving meer in Amsterdam
  - **iedereen is nodig: it takes a village to raise a child**
- Strategie: gezonder gedrag in een gezonde omgeving





# Regenboogmodel Dahlgren & Whitehead



Bron: Dahlgren and Whitehead 1991.  
Bewerking: AAGG



## Effectieve elementen

- Programmatische aanpak
- Leiderschap
- Interventieontwikkeling en uitvoering
- Integrale samenwerking
- De lerende aanpak
- Langetermijnvisie gericht op blijvende verandering
- Communicatie en marketing

Bron: Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht: kansrijk? Een zoektocht naar de werkzame elementen. NJI, VU en Cuprifère Consult, 2018.

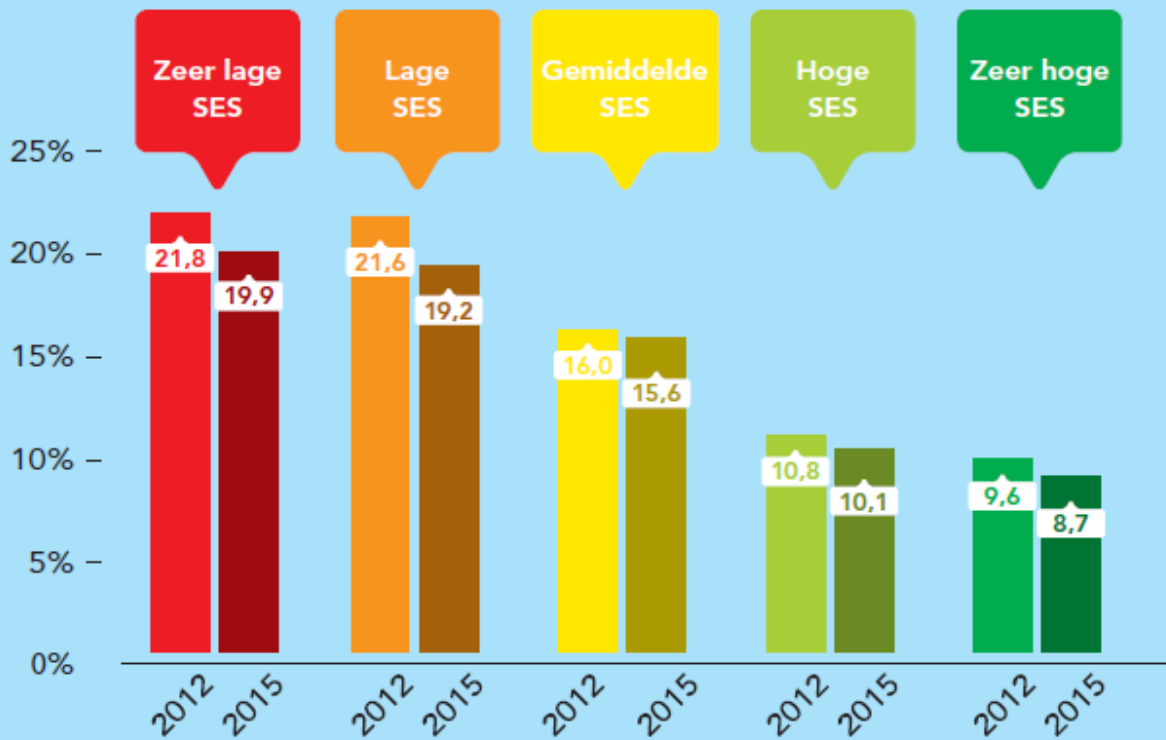




# Amsterdamse trend naar naar SES

## Sociaaleconomische status (SES)

Percentage overgewicht en obesitas gedaald bij kinderen met (zeer) lage SES.





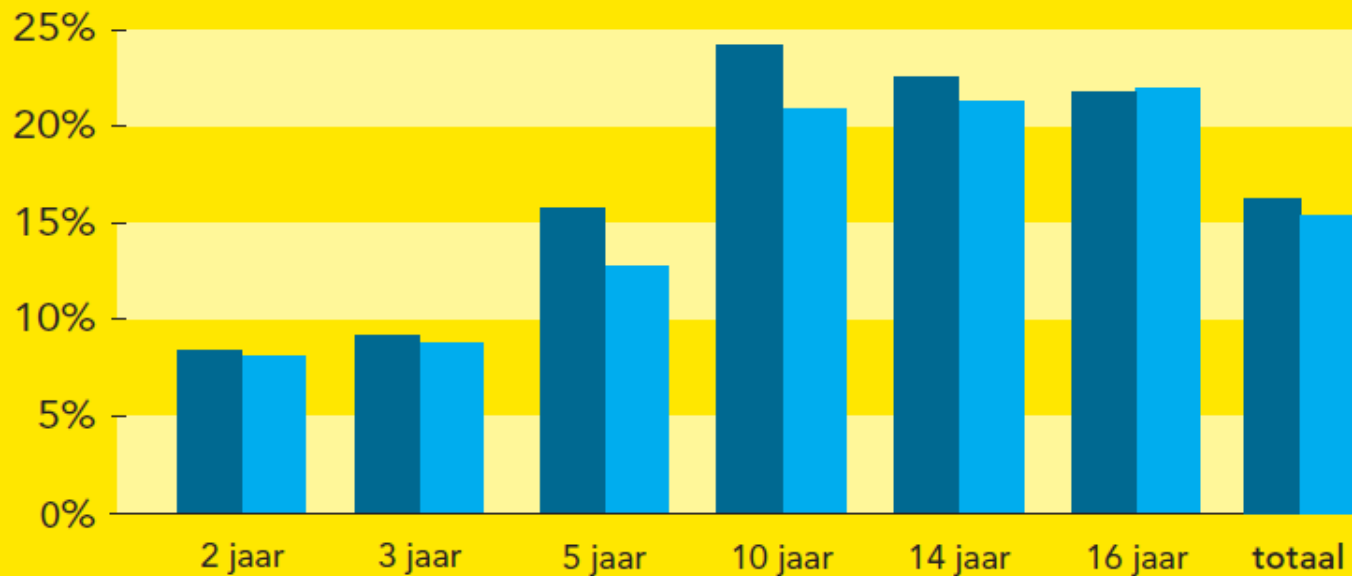


## Amsterdamsse trend naar leeftijd

### Leeftijd

Percentage kinderen met overgewicht of obesitas bij 2-, 3-, 5-, 10- en 14-jarigen licht gedaald.

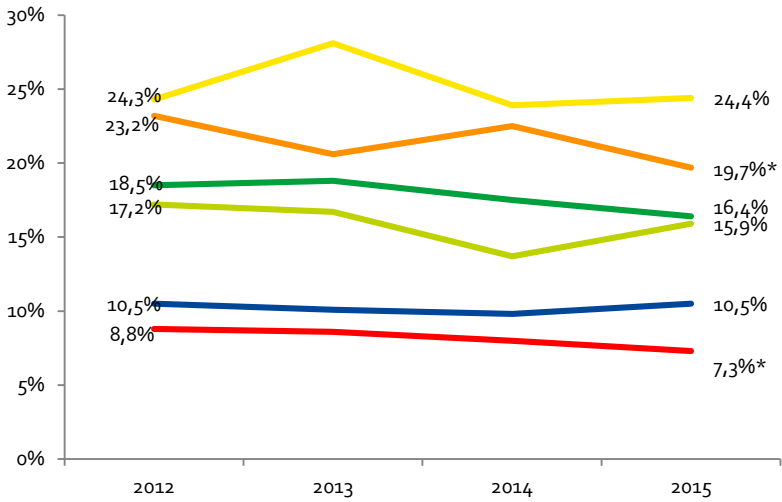
■ 2012 ■ 2015



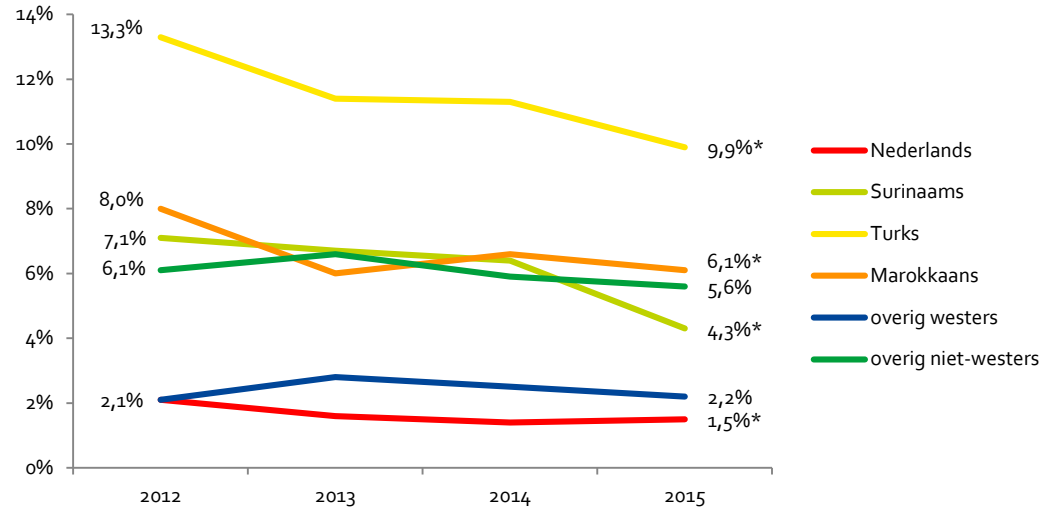


# Amsterdamsse Trend

## Overgewicht

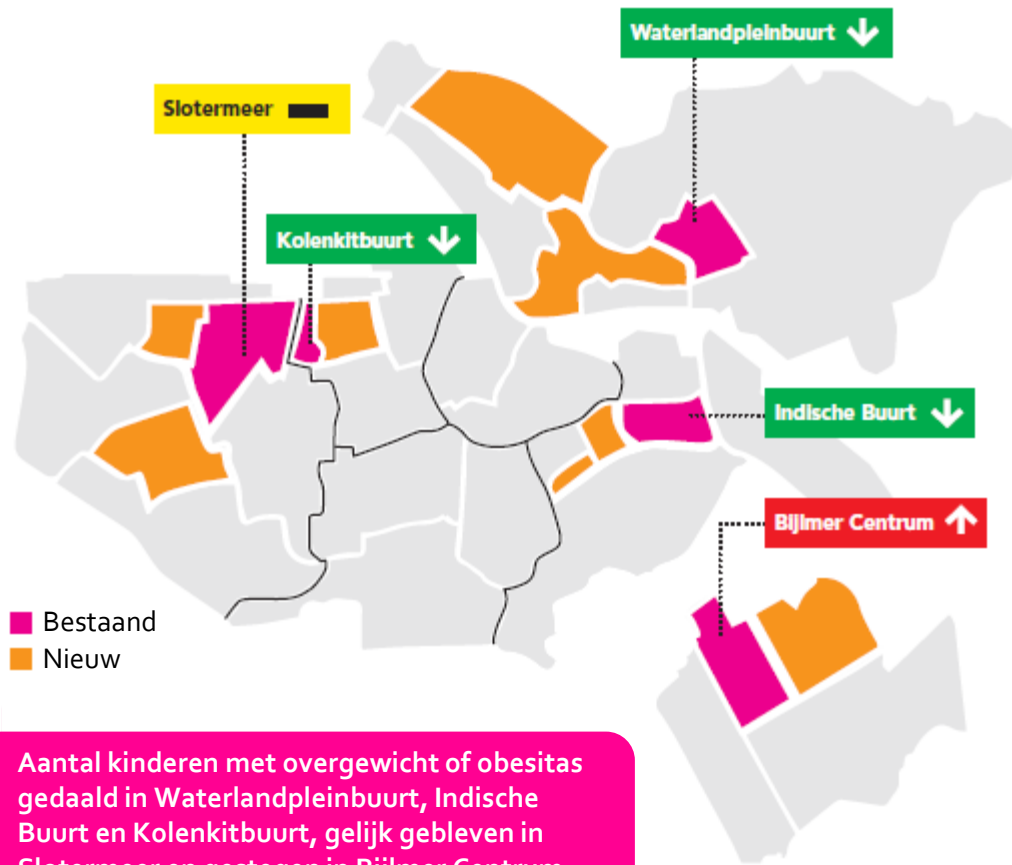


## Obesitas





## Focusbuurten





Gemeente  
Amsterdam

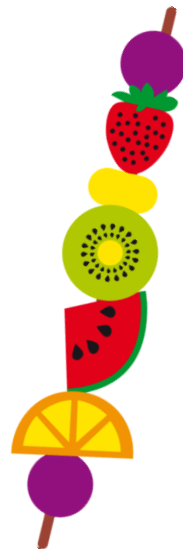
# Focus 2018-2021: 4 x Vrijblijvendheid Voorbij!

1. Géén ongezonde opgroei omgeving meer in Amsterdam
2. Normerend blijven en daar nog steviger op acteren
3. AAGG als (inter)nationale standaard
4. Aanscherpen (van de uitvoering van de) aanpak zélf



## Borging = uitdaging

- Zorg
- School
- Buurtaanpak
- Voedselomgeving
- Excellente professionals





## Voorbeelden eigen praktijk

- Hoe in aanraking met overgewicht?
- Wat lukt(e) wel, waarom?
- Wat lukt(e) er niet, waarom?
- Wat is er nodig om dit te verbeteren?





Aan de slag!

